

## Listado de países con diferimientos temporales para donar sangre

¡Hola! Te recordamos que las transfusiones de sangre no son 100% seguras ya que existe un periodo de ventana en el cual, a pesar de analizar cada unidad de sangre, los virus o las bacterias pueden estar presentes pero debe pasar un tiempo para poder ser detectados.

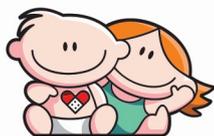
Es por ello que te pedimos que dejes pasar un tiempo antes de donar si visitaste países o regiones donde están presentes enfermedades como Zika, Dengue, Chikungunya, Malaria (Paludismo) y Fiebre Amarilla.

En la siguiente lista vas a poder corroborar cuánto tiempo es necesario que aguardes para poder volver a donar, según la zona que hayas visitado.

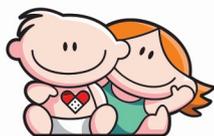
En caso que la zona a la que fuiste no figure en la lista, o por cualquier consulta que tengas, no dudes en comunicarte al 011-4122-6007 o por mail a [promocion@garrahan.gov.ar](mailto:promocion@garrahan.gov.ar)

*Atención: No es necesario que guardes este documento. Esta lista será actualizada periódicamente según informes epidemiológicos internacionales, por ello es recomendable que cuando necesites esta información, vuelvas a descargarla de nuestro sitio web <http://www.garrahan.gov.ar/banco-de-sangre/banco-de-sangre>*

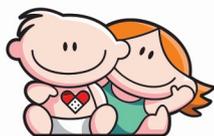
<b>País</b>	<b>Tiempo de diferimiento</b>
Afganistan	6 meses a partir del retorno del viaje si viajaste a zonas <2500 msnm.
Albania	--
Alemania	--
Andorra	--
Angola	6 meses a partir del retorno del viaje.
Anguilla	1 mes a partir del retorno del viaje.
Antillas Holandesas	--
Antigua y Barbuda	1 mes a partir del retorno del viaje.
Arabia Saudita	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las regiones de Asir, Jizan, la frontera de Yemen. No hay diferimiento



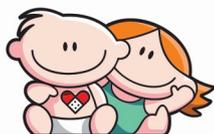
	en las ciudades de Jeddah, Mecca, Medina, Riyadh y Taif.
Argelia	--
Argentina	--
Armenia	--
Aruba	1 mes a partir del retorno del viaje.
Australia	--
Austria	--
Azerbaiyan	--
Bahamas	1 mes a partir del retorno del viaje.
Bahrain	--
Bangladesh	6 meses a partir del retorno del viaje. Si viajaste a cualquier zona, excepto en la ciudad de Dhaka.
Bárbados	1 mes a partir del retorno del viaje.
Barbuda	1 mes a partir del retorno del viaje.
Bélgica	--
Bélice	1 mes a partir del retorno del viaje.
Benin	6 meses a partir del retorno del viaje.
Bermuda	--
Bielorrusia	--
Bhután	6 meses a partir del retorno del viaje, si visitaste las áreas rurales <1.700 m (5.577 pies) a lo largo de la Frontera Sur compartida con India. También si estuviste de mayo a septiembre en Ha, Lhuentse, Monggar, Punakha, Trashigang, Trongsa, Tsirang, Yangtse, y Wangdue.



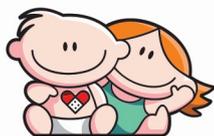
	No hay diferimiento en los distritos de Bumthang, Gaza, Paro y Thimphu.
Bolivia	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste cualquiera de las áreas <2.500 m (8.202 pies). Excepto, la ciudad de La Paz, Cochabamba, Oruro, Potosí y Lago Titicaca, en estos casos sólo un mes.
Bosnia	--
Botswana	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste el Centro y Noroeste (incluyendo el Parque Nacional de Chobe). No hay riesgo en las ciudades de Francistown y Gaborone. En estos casos sólo dejar pasar un mes.
Brasil	<p>6 meses a partir del retorno del viaje. Si áreas en los estados de Acre, Amapá, Amazonas, Rondonia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará y Tocantins. También si visitaste las zonas rurales de Espirito Santo, Goiás, Mato Grosso do Sul, Piauí o las zonas boscosas rurales de los estados de Río de Janeiro y São Paulo.</p> <p>Para las ciudades de Brasilia, Río de Janeiro, São Paulo y Cataratas del Iguazú, Ceará, Bahía, Minas Gerais, Paraná, Santa Catarina, Río Grande Do Sul y el resto de las regiones de Brasil, solo es necesario dejar pasar un mes.</p>
Brunei	1 mes a partir del retorno del viaje.
Bulgaria	--
Burkina Fasso	6 meses a partir del retorno del viaje.
Burundi	6 meses a partir del retorno del viaje.
Birmania	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste zonas en la altura <1.000 m



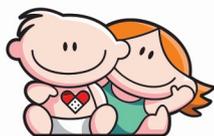
	(3.281 pies), incluyendo Bagan y la frontera con Tailandia, India, Laos y China. En caso contrario sólo un mes.
Cabo Verde	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste Sao Tiago Island o Praia. En caso contrario sólo un mes.
Caiman	1 mes a partir del retorno del viaje.
Camboya	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste cualquier ciudad. Excepto en la ciudad de Phnom Penh y en el complejo de templos de Angkor Wat. En ese caso sólo un mes.
Cameron	6 meses a partir del retorno del viaje.
Canada	--
Chad	6 meses a partir del retorno del viaje.
Chile	--
China	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste durante todo el año en la provincia de Yunnan, principalmente en los condados a lo largo de la frontera entre China y Birmania (Myanmar) También en el condado de Motuo. Para el resto del país sólo dejar pasar un mes.
Colombia	6 meses a partir del retorno del viaje. Si visitaste algún área <1.700 m (5.577 pies). Excepto en Bogotá y Cartagena, Medellín, San Andrés y Providencia en ese caso sólo 1 mes.
Congo	6 meses a partir del retorno del viaje.
Costa de Marfil	6 meses a partir del retorno del viaje.
Costa Rica	1 mes a partir del retorno del viaje.
Curazao	1 mes a partir del retorno del viaje.



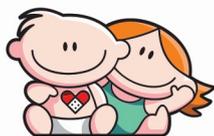
Croacia	--
Cuba	1 mes a partir del retorno del viaje.
Dinamarca	--
Djibouti	6 meses a partir del retorno del viaje.
Dubai	--
Ecuador	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste algún área en altitudes <1500m (<4.921 pies). No incluye las ciudades de Guayaquil y Quito, o las Islas Galápagos, u otras provincias de la Sierra, en estos casos sólo un mes.
EEUU	--
Egipto	1 mes a partir del retorno del viaje.
El Salvador	1 mes a partir del retorno del viaje.
Eritrea	6 meses a partir del retorno del viaje, si visitaste las áreas <2.200 m (7.218 pies). Excepto en Asmara, aquí sólo es necesario dejar pasar 1 mes.
Escocia	--
Eslovaquia	--
Estonia	--
Etiopia	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste algún área <2.500 m (8.202 pies, si visitaste otras zonas, incluyendo Addis Adeba, sólo debe pasar un mes.
España	--
Fiji	1 mes a partir del retorno del viaje.
Filipinas	6 meses a partir del retorno del viaje, si visitaste regiones rurales <600 m (1.969 pies  Sólo es necesario dejar pasar un mes si



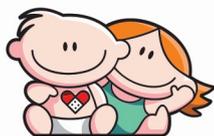
	viajaste a Manila y las 22 provincias de Aklan, Albay, Benguet, Biliran, Bohol, Camiguin, apiz, Catanduanes, Cavite, Cebu, Guimaras, Iloilo, Northern Leyte, Southern Leyte, Marinduque, Masbate, Eastern Samar, Northern Samar, Western Samar, Siquijor, Sorsogon, and Surigao Del Norte.
Finlandia	--
Francia	--
Gabon	6 meses a partir del retorno del viaje.
Gales	--
Gambia	6 meses a partir del retorno del viaje.
Georgia	--
Ghana	6 meses a partir del retorno del viaje.
Gibraltar	--
Granada	1 mes a partir del retorno del viaje.
Grecia	--
Guatemala	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las zonas rurales <1500m. Excepto si viajaste a Antigua, Ciudad de Guatemala, o el Lago de Atitlán, en esos casos sólo es un mes desde el retorno del viaje.
Guyana Francesa	6 meses a partir del retorno del viaje, en todas las áreas excepto áreas costeras al oeste de Kourou y la ciudad de Cayenne. En este caso sólo dejar pasar un mes.
Guyana	6 meses a partir del retorno del viaje, en todas las áreas < a 900 msnm menos en Amsterdam y Georgetown. En estos



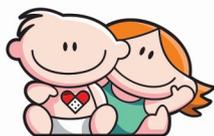
	casos se debe dejar pasar un mes.
Guinea Ecuatorial	6 meses a partir del retorno del viaje.
Haiti	6 meses a partir del retorno del viaje.
Holanda	--
Honduras	6 meses a partir del retorno del viaje, en todas las regiones excepto San Pedro Sula y Tegucigalpa. En estos casos sólo dejar pasar un mes.
India	6 meses a partir del retorno del viaje a cualquier área de todo el país, incluidas las ciudades de Bombay (Mumbai) y Delhi, excepto en áreas > 2.000 m (6.561 pies) en Himachal Pradesh, Jammu y Cachemira y Sikkim. En esos casos sólo es necesario esperar 1 mes.
Indonesia	<p>6 meses a partir del retorno del viaje a cualquier área del este de Indonesia (provincias de Maluku, Maluku Utara, Nusa Tenggara Timur, Papúa y Papúa Barat), incluyendo la ciudad de Labuan Bajo y Komodo en la región de Nusa Tenggara. Las zonas rurales de Kalimantan (Borneo), Nusa Tenggara Barat (incluye la isla de Lombok), Sulawesi y Sumatra. Zonas rurales de Java, incluyendo Pangandaran, Sukalumi, y Ujung Kulong.</p> <p>Sólo un mes en las ciudades de las Ciudades de Ili y Ubud, zonas turísticas, resort de Bali y Java, y las islas Ili y las Mil Islas (Pulau Seribu).</p>
Inglaterra	--
Iran	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las zonas rurales de la provincia de Fars, Sistán-Baluchistán y partes del sur, la parte Tropical de las provincias de



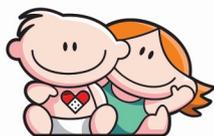
	Hormozgan y Kerman.
Irak	--
Irlanda	--
Isla Antigua y Barbuda	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Bonaire	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Canaria	--
Islas Vírgenes Británicas	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Caicos	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Chipre	--
Isla Comoros	6 meses a partir del retorno del viaje.
Isla Curaçao	1 mes a partir del retorno del viaje.
Islas del Caribe	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla de Man	--
Isla Cook (Nueva Zelandia)	--
Isla Galàpagos	--
Isla Guam	--
Islas Madeira (Portugal)	--
Islas Malvinas	--
Islas Marianas del Norte	--
Islas Marshall	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Martinica	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Mauricio	1 mes a partir del retorno del viaje.



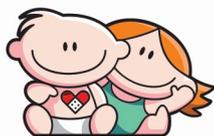
Isla Mayotte	6 meses a partir del retorno del viaje.
Isla Nueva Caledonia	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Palau	1 mes a partir del retorno del viaje.
Islas Polinesia francesa	--
Isla Solomón	6 meses a partir del retorno del viaje.
Isla Samoa	1 mes a partir del retorno del viaje.
Isla Wake	--
Islas Turcas	--
San Pedro y Miquelón	--
Islas Vírgenes Americanas	1 mes a partir del retorno del viaje.
Islas Vírgenes Británicas	--
Islandia	--
Israel	--
Italia	--
Jamaica	1 mes a partir del retorno del viaje.
Japón	--
Jordania	--
Kazajstán	--
Kenia	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas (incluyendo parques de juego) <2.500 m (8.202 pies).
Kirguistán	--
Korea del Norte	6 meses a partir del retorno del viaje si



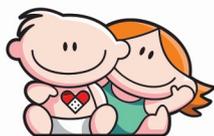
	visitaste las provincias del sur.
Korea del Sur	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste en los meses de marzo y diciembre en las zonas rurales en las regiones del norte de Incheon, Kangwon-do, y las provincias de Gyeonggi-do, incluyendo la zona esmilitarizada (DMZ).
Kosovo	--
Kuwait	--
Laos	6 meses a partir del retorno del viaje. Sólo 1 mes si visitaste la ciudad de Vientiane.
Lesotho	1 mes a partir del retorno del viaje
Letonia	--
Liberia	6 meses a partir del retorno del viaje
Libia	--
Líbano	--
Liechtenstein	--
Lituania	--
Luxemburgo	--
Macau (China)	1 mes a partir del retorno del viaje
Macedonia	--
Madagascar	6 meses a partir del retorno del viaje, excepto la ciudad de Antananarivo donde sólo hay que dejar pasar un mes.
Malasia	6 meses a partir del retorno del viaje, excepto para las ciudades de George Town, Kuala Lumpur, Penang, Isla Penang, donde hay que dejar pasar un mes.



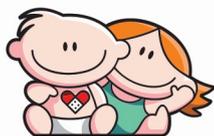
Malawi	6 meses a partir del retorno del viaje
Maldivas	1 mes a partir del retorno del viaje
Mali	6 meses a partir del retorno del viaje
Malta	--
Marruecos	--
Mauritania	6 meses a partir del retorno del viaje
México	<p>6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas Campeche, Chihuahua, Chiapas, Nayarit, Sinaloa, Jalisco, Oaxaca, Sonora, Tabasco y en el municipio de Othón P. Blanco en la parte sur de Quintana Roo limítrofes con Belice.</p> <p>En otras regiones, como la frontera de Estados Unidos, Mérida, Cancún, Cozumel, Veracruz, Guerrero, Acapulco, Michoacan, Mexico City, Tlaxcala, Guanajuato, Aguas Calientes, San Luis de Potosi, Zacatecas, Tamaulipas, Nuevo León, Coahuila o Monterrey sólo dejar pasar un mes.</p>
Micronesia (incluyendo Islas Yap, Pohnpei, Chuuk, y Kosrae)	1 mes a partir del retorno del viaje
Moldavia	--
Mónaco	--
Mongolia	--
Montenegro	--
Monserrat	1 mes a partir del retorno del viaje
Mozambique	6 meses a partir del retorno del viaje



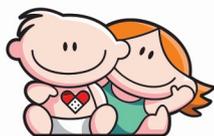
Myanmar (Birmania)	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas en la altura <1.000 m (3.281 pies), incluyendo Bagan. El resto de las áreas es necesario dejar pasar 1 mes.
Namibia	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las provincias de kavango (este y oesteKunene, Ohangwena, Omaheke, Omusati, Oshana,Oshikoto, y Otjozondjupa y Zambezi. El resto de las regiones, es necesario dejar pasar 1 mes.
Nauru	--
Nepal	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste zonas en todo el país a altitudes <2.000 m (6.561 pies).  Ninguno diferimiento en Katmandú y en el recorrido por típicas del Himalaya.
Nicaragua	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste los distritos de Chinandega, Jinotega, León, Managua, Matagalpa, Región Autónoma Atlántico Norte (RAAN) y Región Autónoma Atlántico Sur (RAAS). Boaco, Chinandega, Estela Jinotega, León, Matagalpa y Nueva Segovia. Para el resto de las regiones, sólo dejar pasar 1 mes del retorno.
Niger	6 meses a partir del retorno del viaje
Nigeria	6 meses a partir del retorno del viaje
Niue	--
Noruega	--
Nueva Zelandia	
Omán	6 meses a partir del retorno del viaje
Pakistán	6 meses a partir del retorno del viaje si



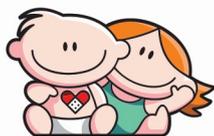
	visitaste regiones <2500 msnm, en otras regiones, sólo dejar pasar un mes.
Panamá	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste principalmente las provincias Daien, Kuna Yala, Ngäbe-Buglé y Panamá Este. En el resto de las regiones es necesario dejar pasar un mes.
Papúa/ Nueva Guinea	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste áreas a altitudes <2.000 m (6.561 pies). En el resto de las regiones es necesario dejar pasar 1 mes.
Paraguay	1 mes a partir del retorno del viaje
Perù	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste los departamentos < 2.000 m., incluyendo las ciudades de Iquitos y Puerto Maldonado y sólo las regiones orientales remotas de La Libertad y Lambayeque . Sólo debe pasar 1 mes si viajaste a las siguientes áreas : Provincia de Lima ; las ciudades de Arequipa , Ica , Moquegua , Nazca , Puno y Tacna ; las zonas turísticas de la montaña (Cusco , Machu Picchu y el Lago Titicaca ) ; y a lo largo de la costa del Pacífico.
Polonia	--
Portugal	--
Puerto Rico	1 mes a partir del retorno del viaje
Qatar	--
Reino Unido	--
Rep. Centro de Africa	6 meses a partir del retorno del viaje
República Checa	--
República Dominicana	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste el limite con Haití y las Provincias de Santo Domingo y



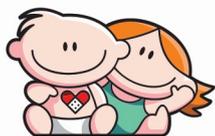
	Altagracia (Punta Cana), Excepto en las ciudades de Santo Domingo y otras provincias donde se debe dejar pasar un mes.
Ruanda	6 meses a partir del retorno del viaje
Rumania	--
Rusia	--
Saba	1 mes a partir del retorno del viaje
San Bartolome	--
San Croix	1 mes a partir del retorno del viaje
San Marino	--
San Vicente de las Granadinas	1 mes a partir del retorno del viaje
San Martin	1 mes a partir del retorno del viaje
Samoa	1 mes a partir del retorno del viaje
Santa Elena	--
Santa Lucía	1 mes a partir del retorno del viaje
Senegal	6 meses a partir del retorno del viaje
Seychelles	1 mes a partir del retorno del viaje
Serbia	--
Sierra Leona	6 meses a partir del retorno del viaje
Singapur	1 mes a partir del retorno del viaje
Siria, República Árabe	--
Somalia	6 meses a partir del retorno del viaje
Sri Lanka	1 mes a partir del retorno del viaje
Sudafrica	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las regiones de la Frontera con



	Zimbabwe y Mozambique, específicamente en Vembe y Mopane de la provincia de Limpopo; Ehlanzeni, Mpumalanga; y Umknanyakude in Kwazulu-Natal, Parque nacional de Kruger. Para el resto de las regiones, es necesario dejar pasar un mes.
Sudán	6 meses a partir del retorno del viaje
Suecia	--
Suiza	--
Surinam	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las provincias de de Tapanahon y en la provincia de Sipaliwini, Broloponde, Boven Soramacca en provincia de Sipaliwini. En el resto de las regiones, sólo es necesario dejar pasar un mes.
Swaziland	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas del Este que limita con Mozambique y Sudáfrica, incluyendo todas distrito Lubombo y la mitad oriental de Hhohho, Manzini y distritos Shiselweni. El resto de las regiones, sólo es necesario dejar pasar 1 mes.
Taiwan	1 mes a partir del retorno del viaje.
Tayikistan	--
Tailandia	<p>6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las provincias q limitan con Birmania (Myanmar), Cambodia, y Laos. Provincias de Kalasin, Nakhon Si Thammarat, Narathiwat, Pattani, Phang Nga Rayong, Sakon Nakhon, Songkhla, Surat Thani, y Yala, especialmente en las zonas forestales y bosques marginales.</p> <p>Y sólo un mes en Krabi, Chang Mai, Chang Rai, Koh Phangan, Koh Samui, and Phuket, en las islas de Krabi Provincia (Koh Phi Phi, Koh Yao Noi, Koh Yao Yai, and Ko Lanta) y ciudad de Pattaya y el resto de las</p>



	regiones.
Tanzania, República Unida	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste algún área <1,800 m.  El resto de las regiones, es necesario dejar pasar un mes.
Timor Oriental	6 meses a partir del retorno del viaje
Togo	6 meses a partir del retorno del viaje
Tokelau	--
Tonga	1 mes a partir del retorno del viaje
Trinidad y Tobago	1 mes a partir del retorno del viaje
Túnez	--
Turkmenistán	--
Turquía	--
Tuvalu	--
Uganda	6 meses a partir del retorno del viaje
Ucrania	--
Uruguay	--
Vanatu	6 meses a partir del retorno del viaje
Venezuela	6 meses a partir del retorno del viaje.
Vietnam	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas Rurales, Mekong Delta Río Rojo. Para el resto de las regiones sólo debe pasar 1 mes.
Yemen	6 meses a partir del retorno del viaje si visitaste las áreas <2,000 m. Para el resto de las regiones es necesario dejar pasar 1 mes.
Zambia	6 meses a partir del retorno del viaje
Zimbabwe	6 meses a partir del retorno del viaje



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

2018 - "AÑO DEL CENTENARIO DE LA REFORMA UNIVERSITARIA" - Decreto PEN 5/2018

---