

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA TEMPRANA

El Programa Nacional de Detección y Control de la Enfermedad Celíaca provee kits de diagnóstico (Antitransglutaminasa IgA) **en todo el país** con el objetivo de que todas las personas que lo necesiten tengan acceso **en forma gratuita**.



PARA CONOCER LOS HOSPITALES QUE REALIZAN EL ANÁLISIS INGRESÁ A LA PÁGINA WEB:

<http://www.msal.gov.ar/celiacos>

La **consulta temprana** y el **tratamiento oportuno** son fundamentales para evitar complicaciones en la enfermedad.



www.msal.gov.ar/celiacos

Consultas: celiaquia@msal.gov.ar

Tel: (011) 4379-9000 / int. 4858

ENFERMEDAD CELÍACA

¿Sabías que...
para algunas personas consumir **trigo, avena centeno o cebada** puede producir constantes **malestares** que afectan su **calidad de vida?**

**CONOCÉ LOS SÍNTOMAS,
PREGUNTALE A TU MÉDICO.**

ARGENTINA
UN PAÍS CON BUENA GENTE

 **Ministerio de Salud**
Presidencia de la Nación

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELÍACA?

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al **GLUTEN**, una proteína que se encuentra en el **trigo, avena, cebada y centeno (TACC)**, como también en todos los productos derivados de los mismos.

Cuando una persona celíaca consume algún alimento con gluten, su intestino se daña y se vuelve incapaz de absorber los nutrientes necesarios para mantener saludable al organismo.

En consecuencia, los celíacos pueden sufrir desnutrición, osteoporosis y anemia, entre otras afecciones.

Esta enfermedad puede aparecer en cualquier momento de la vida, desde la lactancia hasta la adultez avanzada.

LOGO PARA ALIMENTOS SIN TACC

Para identificar los alimentos industrializados que pueden consumir las personas celíacas, busca el siguiente logo en su envase:



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Un simple **análisis de sangre** permite acercarse al diagnóstico de la enfermedad, que luego debe ser confirmado con una **biopsia intestinal** mediante una **endoscopia**.



Síntomas característicos

Diarrea crónica · Pérdida de peso · Desnutrición · Distensión abdominal · Anemia · Aftas orales · Abortos a repetición · Baja estatura · Menopausia precoz · Osteoporosis, osteopenia · Uñas quebradizas · Cansancio · Alteraciones en el esmalte dental.

Grupos de riesgo

Diabetes · Síndrome de Down · Hipo o hipertiroidismo · Artritis reumatoidea · Psoriasis · Epilepsia · Otras enfermedades auto-inmunes.



En caso de presentar estos síntomas y ser parte de los grupos de riesgo, es importante **concurrir al centro de salud** para poder diagnosticar la celiaquía de forma temprana y asegurar una mejor calidad de vida. La consulta se debe realizar con un médico clínico o con un pediatra si se trata de un niño.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El consumo de gluten -incluso en pequeñas cantidades- puede causar trastornos importantes en las personas celíacas, aún cuando no se presenten síntomas.

El único **tratamiento** que existe es **mantener de por vida una dieta totalmente libre de gluten**. De esta manera, la mucosa del intestino logra regenerarse, desaparecen los síntomas y se previenen otras complicaciones asociadas a la enfermedad.

Si un miembro de la familia es celíaco, los parientes más cercanos (padres, hermanos, hijos) tienen mayor predisposición a padecer la enfermedad, por lo que se aconseja consultar al médico para realizarse los análisis correspondientes.

Las frutas y vegetales frescos, carnes y huevos son alimentos que naturalmente no contienen gluten. Para el resto de los alimentos, los celíacos deberán consultar en el listado de alimentos aptos.

PARA ACCEDER AL LISTADO DE ALIMENTOS APTOS PARA CELÍACOS, INGRESÁ A:

<http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/Alimentos.asp>



SÓLO SE DEBE SUPRIMIR EL GLUTEN DE LA DIETA CUANDO LA CELIAQUÍA HA SIDO CONFIRMADA MEDIANTE UNA BIOPSIA INTESTINAL.