

📍 Combate de los Pozos 1881  
(C1245AAM) C.A.B.A.

☎ (+54 11) 4122-6000

🌐 [www.garrahan.gov.ar](http://www.garrahan.gov.ar)



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

📱 /HospGarrahan

Esta publicación es un aporte para la  
comunidad e instituciones de salud  
editada por:



☎ (+54 11) 2152-5255

✉ [info@fundaciongarrahan.org](mailto:info@fundaciongarrahan.org)

🌐 [www.fundaciongarrahan.org](http://www.fundaciongarrahan.org)

📱 /FundGarrahan

## Límites en la infancia

Información para la familia



[www.garrahan.gov.ar](http://www.garrahan.gov.ar)



Poner límites no significa ser autoritarios/as, sino que es una demostración de cariño que los/las niños/as necesitan.

Es una tarea que requiere de mucha paciencia.

## ¿Cómo podemos poner límites a nuestros/as hijos/as?

### Algunos consejos útiles:

**1** Siempre debe haber acuerdo entre los adultos a cargo del/la niño/a con respecto a los límites.

**2** Establecer reglas básicas de comportamiento. Deben ser pocas, claras y cumplibles.

**3** Ser firmes en las decisiones, pero siempre tener en cuenta que las exigencias sean acordes a la edad de nuestros/as hijos/as.

**4** Pensar si lo que hizo mal es realmente importante antes de retarlo.

**5** Si es oportuno retar, es conveniente hacerlo a la brevedad.

**6** No repetir muchas veces la advertencia, ya que de esa forma se pierde credibilidad.

**7**

Adecuar el reto a la edad del/la niño/a y a su capacidad de entendimiento.

**8**

No tomar el mal comportamiento como algo personal (Por ejemplo: ¿por qué me hace esto a mí?)

**9**

NUNCA pegar, humillar, insultar, ni aplicar castigos físicos. En cambio, es recomendable conversar, explicar o quitar privilegios.

**10**

NO es conveniente negociar acerca de los límites.

**11**

Felicitarlo/la cuando se porta bien: reconocer sus logros.

★ **Los límites en la infancia son importantes y necesarios, ya que enseñan a los niños a vivir en sociedad.**

★ **Protegen, cuidan y ayudan a desarrollarse sanamente.**

★ **Los/as niños/as necesitan que los orienten, que los guíen y que se les enseñe qué se espera de ellos/as.**

★ **Tanto la falta como el exceso de límites trae consecuencias que pueden ser muy negativas.**

★ **A la hora de poner límites es muy importante tener en cuenta sus posibilidades de entender lo que se les pide.**