



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**



## **Intoxicación por Monóxido de Carbono**

---

Información para la comunidad

## **La intoxicación por Monóxido de Carbono es totalmente PREVENIBLE, siempre que se consideren las recomendaciones para que esto no ocurra.**

El monóxido de carbono es un gas incoloro (no tiene color), inodoro (no tiene olor) y no irrita las mucosas por eso también se lo conoce como “el asesino silencioso”. Proviene de la quema incompleta de gas, nafta, gasoil, kerosene, madera o carbón utilizados por algunos artefactos para calentar los ambientes o cocinar.

### **¿Cuáles son los artefactos que pueden producir este gas?**

Estufas, cocinas, calefones, termotanques, braseros, salamandras, automóviles, generadores de luz y lo mismo en los incendios.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

El monóxido de carbono que está en el aire que respiramos llega a los pulmones y produce asfixia.

Esta intoxicación puede confundirse con otros cuadros o enfermedades como infarto agudo de miocardio, gastroenteritis, cuadro gripal, intoxicaciones alimentarias o con otros gases (como el ácido cianhídrico), muerte súbita.

Cuando comienza es un cuadro leve y el paciente puede presentar mareos, dolor de cabeza, náuseas y vómitos.

Si la exposición al ambiente contaminado persiste, se inicia un cuadro moderado y el paciente presenta confusión, debilidad generalizada, visión borrosa, taquicardia, desorientación.

En los cuadros graves el paciente presenta dolor en el pecho, convulsiones, pérdida de la conciencia, coma y muerte.

Los/as lactantes pueden presentar irritabilidad, tendencia al sueño, rechazo del alimento o muerte súbita.



## ¿Cómo actuar en caso de sospechar una intoxicación?

- Ventilar el ambiente abriendo puertas y ventanas.
- Retirar a la persona expuesta del ambiente contaminado y llevarla al aire libre.
- Llamar inmediatamente al servicio de emergencia o dirigirse al centro de salud más cercano a su domicilio.

## Recomendaciones

- Los artefactos a gas deben ser instalados por un gasista matriculado y deben ser revisados por lo menos 1 vez al año.
- La llama de encendido debe ser azul. Si es roja o anaranjada, hay mala combustión y entonces hay producción de monóxido de carbono.
- El ambiente siempre debe ventilarse, aun cuando hace frío, debemos dejar aproximadamente 15 cm abiertas las puertas o ventanas.
- Es importante controlar que la salida del artefacto no se encuentre obstruida por hojas, nidos de aves o basura.
- Está prohibida la instalación de calefones en los baños.
- No ingresar generadores de electricidad a lugares cerrados, deben estar siempre en el exterior de las viviendas cuando se requiera su uso.
- No utilizar las hornallas ni el horno de la cocina para calefaccionar.
- Controlar el buen funcionamiento del caño de escape de los autos. Si existiese una fisura en el piso del vehículo, podría dispersarse el gas dentro de la cabina.
- No permanecer con el motor encendido de un auto en un lugar cerrado.

**¡La intoxicación por monóxido de carbono es prevenible y evitable!**





Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

## Unidad Pediátrica Ambiental Garrahan (UPA Garrahan)

📍 Combate de los Pozos 1881  
(C1245AAM) C.A.B.A.  
República Argentina

☎ (+54 11) 4122-6000

🌐 [www.garrahan.gov.ar](http://www.garrahan.gov.ar)

**Esta publicación es un aporte para  
la comunidad e instituciones de  
salud editada por:**



📍 Combate de los Pozos 1881, 2° piso  
C.A.B.A. República Argentina

☎ (+54 11) 2152-5255

✉ [info@fundaciongarrahan.org](mailto:info@fundaciongarrahan.org)

🌐 [www.fundaciongarrahan.org](http://www.fundaciongarrahan.org)

📱 /FundGarrahan