

Hospital de Pediatría
Garrahan



Dengue: ¿de qué se trata y como cuidarnos?

Información para toda la familia

¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad producida por un virus que se trasmite por un mosquito llamado "*Aedes aegypti*".

Hay 4 variedades de virus por lo que podemos tener la enfermedad hasta 4 veces. Es originario de regiones tropicales y subtropicales, pero con una amplia expansión en los últimos años también a regiones más templadas, principalmente en zonas urbanas en tiempos de calor (octubre - mayo).

No tiene un tratamiento antiviral específico.

La consulta rápida y la atención apropiada pueden prevenir las complicaciones y salvar la vida.



¿Qué síntomas podemos tener?

- Fiebre alta (sin resfrio)
- Dolor de cabeza /Dolor detrás de los ojos
- Dolor muscular y articular
- Erupciones en la piel
- Malestar generalizado
- Falta de apetito, nauseas /vómitos
- En los casos más graves: Hemorragias en la piel, nariz, boca o vómitos con sangre.

Recordar que, en los niños, la fiebre puede ser el único síntoma

¿Cómo es el ciclo del mosquito?

El mosquito tiene 4 estadios que van desde huevos hasta el mosquito adulto, que es el que transmite el virus.

El mosquito que transmite el virus dengue se cría en cualquier lugar con agua estancada, donde puede llegar a poner entre 100 y 250 huevos.



1. Lugar

El mosquito hembra busca un lugar con agua para poner sus huevos y así reproducirse.



2. Huevos

Después de encontrar un lugar con agua, el mosquito pondrá sus huevos contra las paredes de los recipientes, sobre el agua. Los huevos pueden permanecer viables hasta por un año: si no los sacamos, pueden pasar el invierno y continuar con el ciclo cuando empieza el calor.

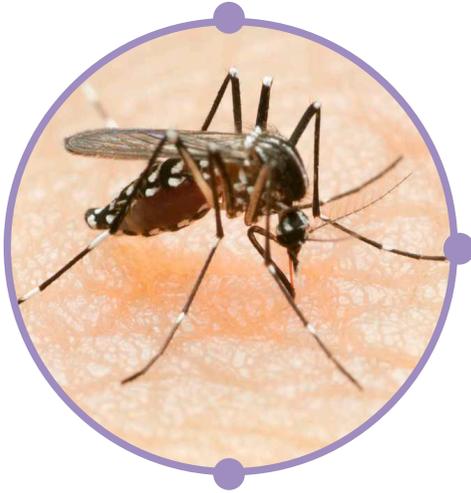
Los huevos son la forma que tiene el mosquito de perdurar en la naturaleza. Por eso, es importante trabajar durante todo el año evitando los criaderos.



3. Larvas, pupas y adultos

En el agua, los huevos que dejó el mosquito comienzan a crecer y saldrán las larvas que luego se transformarán en pupas y, más tarde, en mosquito adulto.

¿Cómo es el mosquito adulto?



Es pequeño, oscuro y tiene bandas blancas en el lomo y en sus patas.

Por eso le dicen “mosquito cebra”.

Se los encuentra dentro y fuera de las viviendas, pero siempre cerca de nuestra casa, a no más de 400 metros.

Es un mosquito “domiciliario” y “peridomiciliario”, vive cerca nuestro.

Pica generalmente durante el día, rara vez lo hace de noche.

Vive en lugares sombreados, frescos, donde se acumula agua.

¿Cuál es el ciclo de transmisión y como nos infectamos?

1. Mosquito sano

El ciclo comienza cuando un mosquito sano toma sangre que contiene el virus dengue de una persona **enferma o infectada con dengue**.

4. Persona enferma con dengue

Luego de la picadura del mosquito infectado, la persona queda infectada por el virus iniciando la enfermedad.



Ciclo de transmisión del dengue



2. Mosquito infectado

El mosquito, luego de picar a una persona infectada adquiere el virus.

3. Persona sana

El mosquito infectado pica a una persona sana y le inyecta el virus.

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad?

Las medidas preventivas se centran en la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*.

Lo principal es evitar que el mosquito se reproduzca, eliminando y limpiando los elementos que acumulen agua en tu casa y alrededores.

También podemos evitar las picaduras de mosquito utilizando repelentes ambientales y personales en las zonas expuestas y sobre la ropa (repetir aplicación cada 3 hs). Preferentemente utilizar ropa de color claro.

Por el momento, no hay vacuna disponible para uso universal y la fumigación solo mata al mosquito adulto, no a los huevos o larvas.

¿Cómo evitar los criaderos de mosquitos en la vivienda y alrededores?

- Evitar tener recipientes que acumulen agua, tanto en el interior como en el exterior de las viviendas (botellas, latas, floreros, aljibes, neumáticos, baldes).
- Los recipientes que no puedan eliminarse deberán ser colocados boca abajo, o deberán taparse evitando así la acumulación de agua. Ejemplo: controlar que el tanque de agua este tapado.
- Cambiar el agua de los floreros, platos bajo macetas y bebederos de mascotas diariamente, lavando el interior para desprender los huevos si los hay.
- Colocar mosquiteros en las ventanas.
- Mantener destapados los desagües de lluvia de los techos y rejillas.
- Mantener el pasto cortado.
- Las piletas de natación deben tener agua limpia y clorada en forma adecuada durante todo el año.
- Recolectar la basura domiciliaria en forma adecuada para evitar el estancamiento de agua.

¿Cómo cuidarse de las picaduras del mosquito?

1

Usar repelente contra insectos, en las zonas expuestas y sobre la ropa, nunca debajo de la ropa. Pueden utilizarse en niños a partir de los 2 meses de edad.

2

Se deben usar repelentes que contengan DEET (NN-diethyl-m- toluamide) como recomienda el Ministerio de Salud de la Nación.

3

En la aplicación, se debe tener la precaución de evitar la zona de los ojos, fosas nasales y la boca. No aplicar sobre heridas o piel irritada.

4

En los niños, debe ser aplicado siempre por un adulto.

5

En el caso de utilizar pantalla solar, primero va la pantalla sobre la piel y sobre ella el repelente.

6

Proteger las cunas o cochecitos de bebés con mosquiteros tipo tul cuando estén al aire libre asegurándose que permitan una correcta ventilación.

7

Se pueden utilizar tabletas o espirales ambientales.



No te olvides...

Si presentas síntomas que podrían ser de la enfermedad, no te automediques y consultá al médico.





Hospital de Pediatría
Garrahan

UPA
(Unidad Pediátrica Ambiental)

📍 Combate de los Pozos 1881
(C1245AAM) C.A.B.A.
República Argentina

☎ (+54 11) 4122-6000

🌐 www.garrahan.gov.ar

**Esta publicación es un aporte para
la comunidad e instituciones de
salud editada por:**



📍 Combate de los Pozos 1881, 2° piso
C.A.B.A. República Argentina

☎ (+54 11) 2152-5255

✉ info@fundaciongarrahan.org

🌐 www.fundaciongarrahan.org

📱 /FundGarrahan